

PEPITO CEBOLLA

GUÍA DE LECTURA

Esta guía de lectura es parte descargable del libro 'Pepito Cebolla' editado por La Maleta en 2020 y con ISBN 9788418232046. Está orientada como instrumento de ayuda para madres, padres, educadores y acompañantes en la lectura del libro con el fin de proporcionarles un contexto para la apropiada interpretación de los conceptos y valores en él expuestos.



En la historia que acabamos de conocer, Pepito sufre la sobreprotección de todos los que le rodean, llegando a sentirse una cebolla al notar en su cuerpo infinitas capas de protección.

Además, si nos damos cuenta, no solo entran en juego las opiniones de sus familiares más cercanos, sino también de otras personas que se sienten con la libertad de colocar más capas sobre sus hombros, como el panadero, la maestra o Anita la quiosquera.

Tal es el peso que lleva en sus hombros que se ve incapaz de realizar tareas cotidianas. Así es como se sienten nuestros niños y niñas cuando les sobreprotegemos.



Muchas veces sin darnos cuenta, y con el único objetivo de intentar facilitar el día a día a nuestras niñas y niños o de evitarles un determinado sufrimiento, les sobreprotegemos. Lo hacemos cuando no les dejamos hablar y respondemos por ellos, al realizar tareas que podrían realizar por sí mismos sin ningún tipo de problema (preparar su mochila del cole, vestirse solos, poner o recoger la mesa...), cuando no les dejamos tomar sus propias decisiones o cuando, por ejemplo, volcamos sobre ellos nuestros propios miedos o temores.

También suelen entrar en juego las opiniones y cuestiones que terceras personas vuelcan tanto sobre nuestros niños y niñas como sobre nosotros, como adultos, juzgando la forma en que criamos y educamos a los más pequeños.

Comentarios, muchas veces sin mayor intención, que nos hacen sentir incómodos o cuestionados. ¿No te ha pasado?



Resulta de vital importancia que nuestros pequeños expongan al máximo sus capacidades, que se equivoquen, que tomen decisiones arriesgadas...

Nosotros, como adultos, siempre estaremos a su lado de manera incondicional, pero debemos mostrarles que ellos son capaces de hacer todo lo que se propongan, más allá de nuestros miedos y temores.

Errar es humano.



Como adultos, ¿qué podemos hacer para evitar la sobreprotección?

Escucha activa. Es muy importante que escuchemos lo que nuestros pequeños nos dicen, tanto para favorecer su autoestima como para que confíen en nosotros.

De los errores se aprende. Permítele fallar, de las equivocaciones se pueden sacar grandes aprendizajes. Con ello estarán comprendiendo que hay diferentes formas de hacer las cosas y que lo importante es intentarlo.

¡Anímale! Introduce en su día a día frases como “¡Tú puedes hacerlo!”, “¡Eres capaz!”, “¡Lo estás haciendo genial!”, “¡Inténtalo!”... Mensajes como estos son las capas positivas que podemos poner sobre sus hombros.

Confúndete a propósito. Puedes hacerlo a través de juegos o incluso cambiando alguna parte de un cuento que conozcáis a la perfección. Modifica parte de la información y remata con un “uy, me he equivocado”. Puede resultar divertido y es una forma sencilla de comprender que no pasa nada por equivocarse, a todos nos ocurre tarde o temprano y es algo de lo más natural, por lo que no debemos avergonzarnos. ¡Nadie es perfecto!



Para trabajar la sobreprotección tanto en casa como en el aula, planteamos a continuación una serie de actividades basadas en la historia de Pepito Cebolla:

¿CUÁNTAS CAPAS?

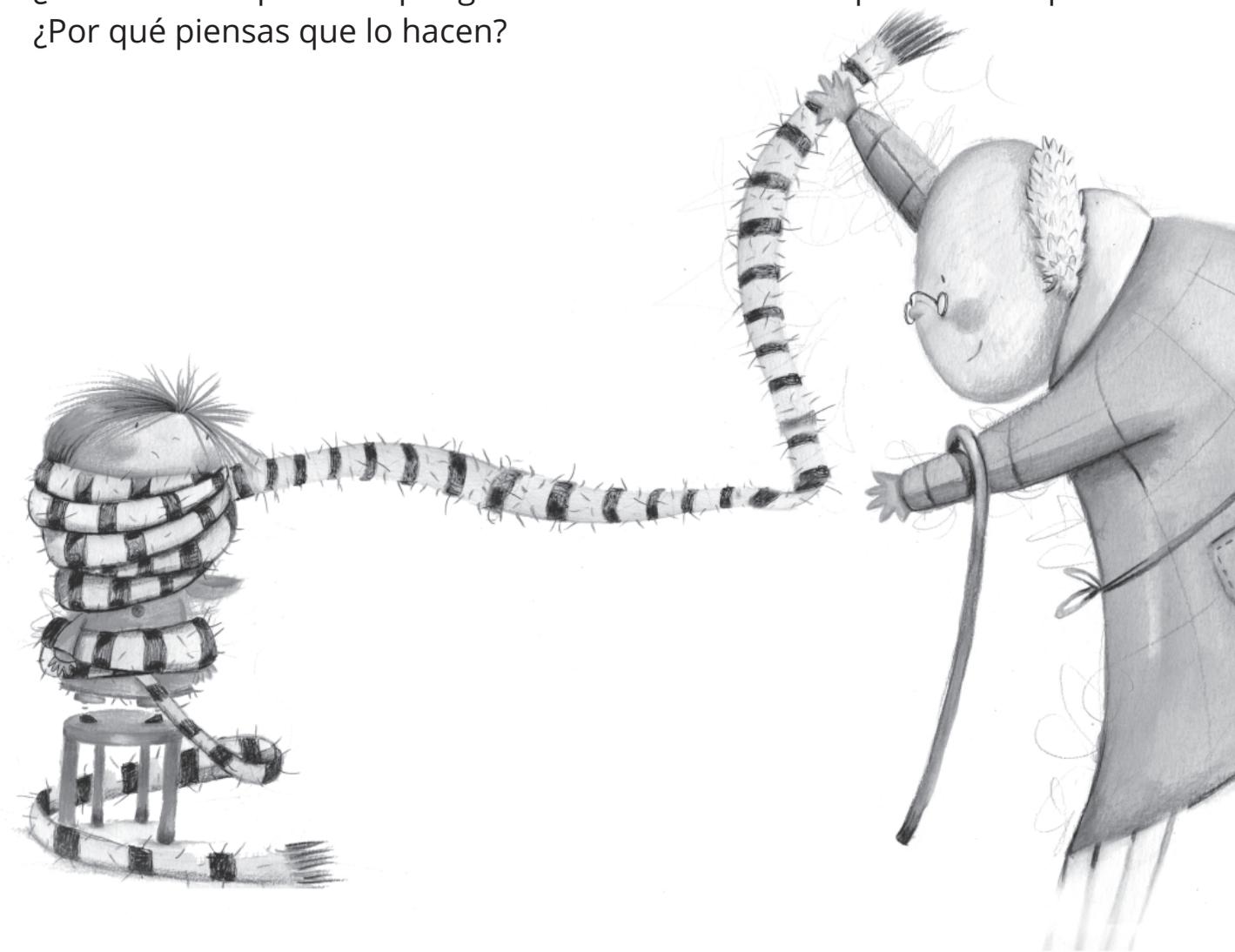
Intenta recordar, sin mirar, cuántas capas de ropa llegó a vestir Pepito en el cuento.



EL NOMBRE DE LA ROPA.

Cada prenda está asociada a un sentimiento por parte de los adultos como la inseguridad, el miedo, la frustración, la baja autoestima...

¿Cómo crees que se siente Pepito con cada una de ellas?
¿Está bien que le pongan encima tantas capas de ropa?
¿Por qué piensas que lo hacen?



¡MOMENTO DE JUGAR!

Intenta ponerte todas las capas de ropa que puedas, hasta que no te entre ni una más. ¿Estás preparado? Es momento de...

- Jugar a lanzar una pelota
- Atarte los cordones de las zapatillas
- Hacer un dibujo
- Lavarte las manos
- Dar un abrazo



Y AHORA, ¡CUÉNTANOS!

¿Has podido realizar bien las tareas? ¿Cómo te has sentido?
¿Has estado cómodo/a con tantas prendas encima?

¡Corre, quítate todas las capas, es hora de sentirte tan libre como Pepito!





la ma le ta
EDICIONES